

T.C.
NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
NEZAHAT KELEŞOĞLU SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ

UYGULAMALI EĞİTİM DOSYASI
(STAJ)



Öğrenci No	
Adı- soyadı	
Başlama Tarihi	
Bitiş Tarihi	

UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA AİT BİLGİLER

Kurum/Kuruluşun Adı	
Kurum/Kuruluşun Adresi	
Uygulama Yapılan Birim	
Kurum Yetkilisinin Adı-Soyadı İmzası	
Eğitici Personelin Adı-Soyadı İmzası	

GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
1.HAFTA

GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
2.HAFTA

GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
3.HAFTA

GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
4.HAFTA

Vaka Sunumu-1

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

Vaka Sunumu-2

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

Vaka Sunumu-3

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

Vaka Sunumu-4

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:

6. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-5

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:

6. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-6

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

Vaka Sunumu-7

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

Vaka Sunumu-8

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:

6. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-9

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:

6. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-10

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler:**6. Ek Öneriler:**

**ÖĞRENCİNİN UYGULAMALI EĞİTİM ve KURUM/KURULUŞ ile
İLGİLİ GENEL GÖRÜŞÜ**