

**T.C.**  
**NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ**  
**NEZAHAT KELEŞOĞLU SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**UYGULAMALI EĞİTİM DOSYASI**  
**(İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM-HASTANE)**



<b>Öğrenci No</b>	
<b>Adı- soyadı</b>	
<b>Başlama Tarihi</b>	
<b>Bitiş Tarihi</b>	

## UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA AİT BİLGİLER

<b>Kurum/Kuruluşun Adı</b>	
<b>Kurum/Kuruluşun Adresi</b>	
<b>Uygulama Yapılan Birim</b>	
<b>Kurum Yetkilisinin Adı-Soyadı İmzası</b>	
<b>Eğitici Personelin Adı-Soyadı İmzası</b>	

**UYGULAMA YAPILAN KURUM/KURULUŐLA İLGİLİ GENEL  
BİLGİLER**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**1.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**2.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**3.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**4.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**5.HAFTA**



**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**6.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**7.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**8.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**9.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**10.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**11.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**12.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**13.HAFTA**



**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**14.HAFTA**

**GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR**  
**15.HAFTA**

## Vaka Sunumu-1

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-2

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**



## Vaka Sunumu-3

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-4

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-5

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**



**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-6

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-7

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-8

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	



<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-9

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-10

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**



## Vaka Sunumu-11

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-12

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-13

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>



<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-14

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-15

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri,  
Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak  
Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-16

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	



<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-17

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-18

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**



## Vaka Sunumu-19

Genel Özellikleri	
<b>Yaş:</b>	<b>Medeni Durumu:</b>
<b>Cinsiyet:</b>	<b>Sigara kullanımı:</b>
<b>Eğitim Durumu:</b>	<b>Alkol kullanımı:</b>
<b>Meslek:</b>	
Tıbbi Hikâyesi	
<b>Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:</b>	
<b>Kullanılan ilaçlar:</b>	
Diyet Hikâyesi	
<b>Besin alerjisi:</b>	
<b>Besin intoleransı:</b>	
<b>Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):</b>	
<b>Genel beslenme alışkanlıkları:</b>	
Antropometrik Ölçümler	
<b>Vücut ağırlığı:</b>	<b>Bel çevresi:</b>
<b>Boy uzunluğu:</b>	<b>Kalça çevresi:</b>
<b>BKİ:</b>	<b>Bel/kalça oranı:</b>
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-20

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri,  
Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak  
Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŐTA ENTERAL VE  
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,  
KULLANILAN ÜRÜNLER-I (Diyetisyenin görev ve sorumlulukları, kullanılan  
ürünlerin isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŐTA ENTERAL VE  
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,  
KULLANILAN ÜRÜNLER-II (isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**



**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŐTA ENTERAL VE  
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,  
KULLANILAN ÜRÜNLER-III (isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU  
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-I**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU  
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-II**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU  
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-III**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU  
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-IV**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŐTA MAMA MUTFAĞI  
ve DİYET MUTFAĞI İLE İLGİLİ BİLGİLER**

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA UYGUN  
1 AYLIK MENÜ PLANLAMA**

	<b>1.HAFTA</b>	<b>2.HAFTA</b>	<b>3.HAFTA</b>	<b>4.HAFTA</b>
<b>Pazartesi</b>				
<b>Salı</b>				
<b>Çarşamba</b>				
<b>Perşembe</b>				
<b>Cuma</b>				
<b>Cumartesi</b>				
<b>Pazar</b>				

**UYGULAMALI EĞİTİMİN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA UYGUN  
1 HAFTALIK DİYET MENÜ PLANLAMA**

	<b>HAFTA</b>	<b>AÇIKLAMALAR (Hazırlanan diyet menüsü hangi hastalıkların diyet tedavisinde kullanılacağını açıklayınız.)</b>
<b>Pazartesi</b>		
<b>Salı</b>		
<b>Çarşamba</b>		
<b>Perşembe</b>		
<b>Cuma</b>		
<b>Cumartesi</b>		
<b>Pazar</b>		



**ÖĞRENCİNİN UYGULAMALI EĞİTİM ve  
KURUM/KURULUŞ ile İLGİLİ GENEL GÖRÜŞÜ**